

¿A QUÉ EDAD LLEVAR A LOS NIÑOS AL ORTODONCISTA?

A la hora de pensar en salud bucal infantil la mayoría de los padres se preocupa solo frente a las caries o dientes chuecos. La mayoría desatiende la importancia de la mordida o alteraciones en la respiración, como el ronquido, que tienen directa relación con problemas en la mandíbula. La mayoría no sabe que diagnosticar a tiempo puede evitar complicaciones mayores que a largo plazo solo podrían solucionarse con cirugía.

Aunque el desarrollo de la boca y el crecimiento de los dientes debe revisarse idealmente antes de los tres años, el momento ideal para una primera visita al ortodoncista es cuando los niños cumplen entre 6 y 8 años. Es a esa edad cuando es posible diagnosticar y tratar problemas que en otro momento pueden tener consecuencias mucho más complejas.

“Normalmente los padres llevan a sus hijos al ortodoncista solo cuando ven dientes chuecos y eso no es lo más importante. Cuando hablamos de niños menores de 10 años lo fundamental es controlar si están mordiendo bien. Para eso es vital observar, por ejemplo, si los dientes superiores pasan sobre los inferiores o si tienen la mandíbula desviada hacia adelante, hacia atrás o hacia un lado”, explica la doctora Pamela Agurto, directora a cargo del área pública de la Sociedad de Ortodoncia de Chile.

Es antes de los 7 años cuando se recomienda hacer tratamientos para afecciones de este tipo porque los dientes chuecos se pueden tratar después (normalmente como a los 12 años). En una edad temprana, lo más importante es controlar y guiar el correcto crecimiento de los huesos maxilares. Si esto no se hace a tiempo, se pueden generar problemas que más tarde solo es factible corregir con procedimientos más complejos o incluso llegar a una cirugía.

“Un niño que ronca o que se queda dormido en clases podría estar teniendo problemas respiratorios por tener la mandíbula hacia atrás, por ejemplo. También es importante evitar los malos hábitos, como extender el uso de mamadera después de los 2 años y medio o chuparse el dedo. Eso no solo provoca dientes chuecos sino que, peor aún, altera el desarrollo



de los huesos y la mordida. Si eso no se corrige a tiempo probablemente después se tendrá que operar”, explica la Dra Agurto.

La buena noticia es que acudir al ortodoncista es cada vez más accesible. Se puede ir en forma privada o por Fonasa. Lo importante es tener la certeza de estar bajo el cuidado de un verdadero especialista. “En Chile hay un vacío legal; no existe ley de especialidades médicas y por lo tanto, los paciente no saben si el profesional que los atiende es realmente un

ortodoncista. Por eso nosotros, como Sociedad de Ortodoncia de Chile, queremos ayudar a los pacientes, orientarlos a la hora de buscar a un especialista desde Arica a Punta Arenas. Para eso solo tienen que ingresar a nuestra página web (www.sociedadortodoncia.cl). En un solo click podrán encontrar toda la información que necesitan”, concluye el Dr. Andrés Goycoolea F., Presidente de Sociedad de Ortodoncia de Chile, organismo que agrupa y representa a todos los especialistas de ortodoncia en nuestro país.



Si necesitas un tratamiento de ortodoncia, asegúrate de hacerlo con un verdadero especialista. Encuéntralo, de Arica a Punta Arenas, en www.sociedadortodoncia.cl

Sociedad de Ortodoncia de Chile

☎ 22 206 2036 / 22 246 2931

✉ info@sortchile.cl